



Checkliste medizinische Praxen

Bedenkt bitte, der CO₂-Fußabdruck wird für **ein Jahr** berechnet.
Solltet ihr nicht alle Daten finden, können an verschiedenen Stellen auch **Durchschnittswerte** genutzt werden. An welchen Stellen Durchschnitte angegeben sind, ist in der folgenden Liste mit (∅ vorhanden) markiert.

Allgemein:

- Anzahl Mitarbeitende
- Anzahl Arbeitstage (∅ vorhanden)
- Größe Praxisfläche
- Durchschnittliche Patient*innenanzahl **pro Quartal**
- Durchschnittliche Anzahl an Besuchen pro Patient*in **pro Jahr**

Elektrizität:

- Jahresabrechnung des Stromanbieters
 - Jahresverbrauch kwh
 - Energiequelle
- Falls eine Eigenerzeugung von Strom vorliegt
 - Erzeugte Strommenge (kwh) mit der jeweiligen Technologie
 - Nutzung des Stroms (direkt oder ins Netz eingespeist?)

Wärme:

- Nebenkostenabrechnung
 - Jahresverbrauch kwh
 - Energieträger
- Falls eine Eigenerzeugung von Wärme mittels Solarthermie vorliegt
 - erzeugte Wärme in kwh

Wasser:

- Nebenkostenabrechnung
 - Wasserverbrauch m³ (∅ vorhanden)

Papier und Druck:

- gekauftes Kopierpapier in kg (∅ vorhanden)
(Kopierpapier (500 Blatt) - 2,5 kg)
- gekauftes Hygienepapier in kg (∅ vorhanden)
(Packung Toilettenpapier (8 Rollen) - ca.1 kg; Packung Papierhandtücher (160 Blatt) - ca.0,6kg)
- Papierrollen für Patientenliegen (Rolle 0,5x5m - 1kg)
- Sonstiges Papier (∅ vorhanden)
(Rezeptblöcke (500 Seiten - 0,7 kg), Briefumschläge(1000 Stk. - 1,8 kg)
- Anzahl der verwendeten Druckerpatronen
- Anzahl Zeitschriften/Monat (und sind diese Secondhand?)



Praxismaterial:

Gekaufte Menge im letzten Jahr von...

- Sets an Dienstkleidung
- Packungen Untersuchungshandschuhe
- (chirurgische) Instrumente
- Anästhetika (in ml)
- Verbandmull
- Desinfektionsmittel (in l)
- Blutentnahmen pro Woche

IT und Kommunikation:

- versendete und empfangene! Briefe pro Woche
- versendete und empfangene E-Mails pro Monat

Abfall:

- Tonnengrößen von den verschiedenen Abfalltonnen (120 Liter, 240 Liter, 1100 Liter, 5-7 m³ Container)
- Anzahl der Tonnen
- Leerungen pro Monat

Reinigung:

- Anfahsstrecke der Reinigungskräfte

Verpflegung: (∅ vorhanden)

- Wir nehmen ein Mittagessen sowie Kaffee- und Wasserkonsum pro Person an, geben aber die Möglichkeit, eine abweichende Angabe in der Detailabfrage zu hinterlegen:
daher ggf.:
 - Anzahl derer, die zu Mittag essen (∅ vorhanden)
 - davon Anteil fleischhaltiger, vegetarischer, veganer Gerichte in %
 - Anzahl an Essenslieferungen (im gesamten Jahr)
 - konsumierte Heißgetränke pro Tag (in l) (∅ vorhanden)
 - konsumierte Kaltgetränke pro Tag (in l) (∅ vorhanden) (ohne Leitungswasser)

Arbeitsweg:

- Länge der Arbeitswege aufgeteilt nach Verkehrsmittel (E-Bike, Fahrrad, Bus/Bahn, Auto) (∅ vorhanden)
- Wie viele Mitarbeitenden nutzen welches Verkehrsmittel?

Geschäftsreisen (bspw. auch Hausbesuche und Tagungen):

- jeweils zurückgelegte Strecken je Verkehrsmittel



(Zug, Auto, Flugzeug, öffentliche Verkehrsmittel)

- Hotelübernachtungen

Hinweis: Es zählen alle Termine außerhalb des gewohnten Arbeitsumfeldes als Geschäftsreise.

Grundbestand:

- Anzahl...

Küchen	Möbelstücke
Arbeitsplätze (Desktop, Bildschirm, Maus, Tastatur, Telefon)	
Server	Drucker/Kopierer
Laptops	Smartphones
Tablets	Fernseher

Medizinische Geräte:

- Anzahl...
 - kleiner Geräte (< 30 kg) (Bsp. 20l Sterilisatorgerät)
 - mittlerer Geräte (um 100 kg) (Bsp. Ultraschallgerät)
 - großer Geräte (um 1000 kg) (Bsp. CT Gerät)

CO₂-Optionen Patient*innen und Medikamente:

Es ist Euch überlassen, ob ihr Verantwortung für diese Kategorien übernehmen möchtet oder nicht.

- Umkreis (in km) aus dem der Großteil der Patient*innen kommt (∅ vorhanden)
- Aufteilung der Patient*innen bzgl. der Verkehrsmittel, die sie nutzen (in %)

(Auto, Bus/Bahn, Fahrrad, zu Fuß)

-> Um diese Abfrage zu beantworten, kann beispielsweise eine Stichprobenartige Umfrage gemacht werden.
- Geldbetrag der verschriebenen Medikamente **pro Quartal**